

Rouwkring.

Zeven maal om de aarde te gaan, als het zou moeten op handen en voeten;

zeven maal, om die ene te groeten die daar lachend te wachten zou staan.

Zeven maal om de aarde te gaan.

Zeven maal over de zeeën te gaan, schraal in de kleren, wat zou het mij deren,

kon uit de dood ik die éne doen keren.

Zeven maal over de zeeën te gaan... zeven maal, om met zijn tweeën te staan.

Het verlies van een dierbare is een ingrijpende gebeurtenis en verandering in ons leven. Hoe we hier op reageren en hier mee omgaan is heel persoonlijk. Het voelt als een diepe pijn die in je snijdt. Het is of de wereld stilstaat waarbij alle zin en glans uit het leven wegvloeit. De tijd van leegte en gemis is verbonden met herinnering, stilte, heimwee of soms ook met boosheid en opstandigheid. Hoe mensen met dit verlies omgaan is ingewikkeld en vaak eenzaam. Een eenzame strijd van vallen en opstaan en soms heel moeizaam doorgaan.

Daarom wordt er het komend seizoen een groep rondom rouw gestart, voor mensen die een dierbare hebben verloren. Samen komen om je verhaal met anderen te delen, ervaren dat het heilzaam kan zijn om je erkent te voelen in je verdriet, om het niet weg te stoppen en op te kroppen. Misschien samen te spreken over je twijfels en vragen. Met elkaar in gesprek omtrent de weerbaarheid van ons bestaan. Samen zoeken naar waar we elkaar kunnen steunen.

Deze bijeenkomsten zullen, gegeven worden in de zuiderkerk in Enkhuizen en geleidt worden door Pastor Louise Kooiman. Wie er belangstelling heeft voor deze kring kan zich opgeven bij pastor Kooiman op onderstaand telefoonnummer. U hoeft geen lid van een kerk te zijn, rouwen is universeel. De kring zal, bij voldoende deelname, ongeveer eind november van start gaan en bij voorkeur overdag. We willen om de twee weken zes tot acht keer bij elkaar komen. Wilt u zich opgeven of heeft u nog vragen dan kunt u bellen naar: Louise Kooiman tel. 0228-592970